

# Fòrum de debat sobre: Projectes d'innovació i experiències interdisciplinàries socials i sanitàries.

L'Aula d'Atenció Domiciliària Integrada UIC Barcelona-Qida va organitzar el passat 1 de desembre el fòrum debat #Essencials, que portava per títol "Projectes d'innovació i experiències interdisciplinàries socials i sanitàries".

Amb l'objectiu de crear **un espai per a reflexionar, compartir experiències i aprenentatges**, durant el fòrum es van donar a conèixer tres projectes innovadors de l'àmbit sociosanitari que tenen en comú **la interdisciplinarietat, la creativitat, la comunicació, la innovació i, sobretot, el treball en equip**.

## TRES PROJECTES INNOVADORS



### EXPERIÈNCIA LEGOS SERIOUS PLAY

Eina vivencial que utilitza el joc (ludificació) per a explorar problemes complexos. A través de la construcció de models, es promou el coneixement tàcit i augmenta les perspectives d'anàlisis i millora de la comunicació.

Legos Serious Play permet:

- Construir idees en tres dimensions. Transformació en el temps.
- Donar forma a paraules buides de significat (nominalitzacions).
- Crear la identitat professional personal/grupal.
- Visualitzar el futur conjuntament, el que es coneix com a estratègia en temps real.
- Resoldre conflictes.
- Altres utilitats com superar el bloqueig de diferents situacions, prendre decisions o suport emocional.



### PROJECTE SUPERBOX

Eina d'humanització hospitalària que ofereix als pacients poder viure de forma més positiva l'experiència de la medicació i augmentar el seu benestar durant l'estada a l'hospital. La idea sorgeix arrel de l'augment de l'escolta en els hospitals i de voler satisfer una necessitat existent entre els pacients.

Objectius:

- Reduir l'ansietat i la por del pacient.
- Millorar l'adhesió al tractament i disminuir el temps de l'ingrés.
- Posar l'hospital com a centre preocupat pel benestar psicoemocional dels pacients.
- Crear un ambient humà i amable.
- Facilitar la comunicació amb el pacient i, com a conseqüència, la intervenció de l'equip clínic.



### EXPERIÈNCIA ESCOLA DE SALUT - LA LLANÇADERA

Neix el 2016 en el CAP Casernes, ubicat en el barri de Sant Andreu de Barcelona, amb la pretensió de crear un espai de promoció de la salut per a la població major de 60 anys, resident a la zona d'influència.

Mitjançant el model saludogènic i participatiu, té l'objectiu de promoure l'autonomia, la solidaritat i la felicitat d'aquest col·lectiu, a més de promoure el treball en xarxa.

Durant el fòrum debat d'#Essencials, es va posar en manifest la importància del rol del Treball Social en els equips interdisciplinaris per a connectar i vincular a diferents professionals i disciplines de l'àmbit social i salut, aportant complementaritat i visió biopsicosocial. A més, es va fer referència a la capacitat transformadora del Treball Social enfocat a millorar la qualitat de vida de les persones, posant-les en el centre, entenent el seu context i escoltant-les activament per a entendre les seves necessitats.

Si vols conèixer més informació sobre els projectes i experiències presentats, pots escriure'ns a [essencials@qida.es](mailto:essencials@qida.es). Estarem encantats de conèixer els teus suggeriments o recomanacions per a pròximes edicions.

# Essencials

UIC  
barcelona  
Institut Universitari  
de Pacients  
Aula Qida  
d'Atenció  
Domiciliària  
Integrada