

# Esenciales

## Construyendo puentes sociales



La II Jornada #Esenciales “Construyendo puentes sociales” tuvo lugar el pasado 28 de noviembre en la UIC, en el marco del Aula de Atención Domiciliaria Integrada UIC-Qida. Este espacio fue creado para **compartir, conectar y reflexionar sobre la importancia de la colaboración interdisciplinaria y las estrategias sostenibles para impulsar la atención integrada y la innovación social.**

Este encuentro conectó a profesionales del sector social y sanitario, así como afiliados y asociados de entidades

sociales, con la **misión de seguir construyendo puentes y colaborando conjuntamente para una mayor atención integrada centrada en las necesidades de las personas.**

La apertura del acto estuvo a cargo del Dr. Boi Ruiz, director del Instituto Universitario de Pacientes, y Oriol Fuertes, CEO y Fundador de Qida.

### Superando los desafíos: sostenibilidad y financiación



Durante la primera mesa de diálogo, los ponentes abordaron uno de los principales retos clave del tercer sector: la financiación. A continuación, se detallan los **10 principales aprendizajes y estrategias extraídos en base a las intervenciones de Èlia Campdepadrós**, responsable de proyectos sociales en Fundación ASPACE Catalunya, **Laura Gonzalez**, directora asistencial de la Fundación Miquel Valls, y **Joan Reventós**, director de la Fundación Kàlida.

#### 1. Diversificar las fuentes de ingresos

Implementar un modelo híbrido que combine recursos privados, subvenciones públicas y generación de ingresos mediante servicios o productos. Esto mitiga posibles riesgos financieros y asegura una estabilidad a largo plazo.

---

#### 2. Crear y fortalecer alianzas estratégicas

Las colaboraciones público-privadas y las alianzas con empresas y donantes individuales son clave para cofinanciar proyectos, ampliar su impacto y fomentar relaciones duraderas basadas en la confianza.

---

#### 3. Planificar con visión a largo plazo

Priorizar la sostenibilidad antes de lanzar nuevas iniciativas, asegurando su viabilidad financiera y continuidad en el tiempo.

---

#### 4. Basar los proyectos en evidencia sólida

Recolectar datos, generar indicadores clave y evaluar continuamente para demostrar el impacto, justificar las necesidades y fortalecer la captación de recursos.

---

#### 5. Invertir en captación de fondos

Considerar la captación como una inversión estratégica para generar retornos que beneficien directamente a los objetivos sociales.

---

## 6. Comunicar con transparencia y eficacia

Compartir los logros, los aprendizajes y el impacto de los proyectos. Esto genera confianza, fortalece las relaciones con los aliados estratégicos y posiciona a la entidad en la comunidad.

---

## 7. Adaptar la tecnología y capacitar al equipo

Integrar herramientas digitales para mejorar la gestión, la transparencia y la interacción con los stakeholders. Fortalecer las habilidades del equipo en liderazgo, gestión de recursos y de relaciones para responder a las demandas cambiantes.

---

## 8. Enfocarse en las personas beneficiarias

Diseñar proyectos que respondan a sus necesidades reales desde una perspectiva interdisciplinaria, integral y centrada en mejorar su calidad de vida.

---

## 9. Colaborar y aprender de otras entidades

Compartir conocimientos, prácticas y recursos con organizaciones afines para multiplicar el impacto y abordar desafíos complejos.

---

## 10. Aprovechar la legislación vigente y evaluar constantemente

Impulsar leyes relevantes, como la Ley ELA, abre nuevas oportunidades para acceder a nuevas fuentes de financiación y apoyo institucional. Además, es importante monitorear los resultados y adaptar las estrategias en función del contexto para maximizar el impacto de los proyectos.

---

## Apreniendo y construyendo juntos la mejor atención

La segunda mesa de diálogo se centró en la importancia del enfoque colaborativo e interdisciplinario para **mejorar la atención y la calidad de vida de las personas que padecen enfermedades neurodegenerativas**, un desafío creciente en la sociedad. En esta mesa, participaron **Laura García**, subdirectora de la Fundación Esclerosis Múltiple Madrid, **Marina Roman**, directora de persona y familia y de formación y consultoría de Alzheimer Catalunya Fundació, y **M<sup>a</sup> del Pilar Cañabate**, responsable de trabajo social de Ace Alzheimer Center Barcelona, con quienes destacamos las siguientes conclusiones:



### Atención integral e interdisciplinaria desde el inicio

La atención a enfermedades como las neurodegenerativas debe combinar la evaluación clínica y socio-familiar, apoyada por equipos interdisciplinarios, para ofrecer intervenciones personalizadas que mejoren la calidad de vida de los pacientes y sus familias.

### Importancia de las personas cuidadoras y el entorno

El rol de las personas cuidadoras es fundamental en el proceso de atención. Proveerles recursos, programas de apoyo y herramientas adecuadas contribuye significativamente al bienestar tanto de los pacientes como de sus familias.





### Innovación y adaptación continua

Implementar metodologías innovadoras dentro de los marcos globales permite establecer estándares replicables y sostenibles que evolucionen con las necesidades de las personas, integrando herramientas tecnológicas y nuevas estrategias de atención.

### Colaboraciones estratégicas para maximizar el impacto

La cooperación entre entidades públicas y privadas optimiza recursos, fomenta la transferencia de conocimientos y permite atender necesidades complejas de manera sostenible.

### Coordinación y aprendizaje constante

Aseguran una actualización continua, mejoran la comunicación entre profesionales y fortalecen la capacidad de anticiparse a desafíos futuros, promoviendo un enfoque proactivo en la atención integral.

La II Jornada #Esenciales “Construyendo puentes sociales” también contó con la colaboración de la comunicadora Kuka Fernández y la participación de **Patty Bonet**, actriz y periodista con albinismo, afiliada a la Fundación ONCE. En su intervención, Patty compartió su historia de vida y los retos que ha tenido que superar y cómo, gracias a su experiencia personal, es a día de hoy un ejemplo para la sociedad.

Para concluir el acto, **Fundación Arte Paliativo** representó, a través del arte, el recorrido emocional que viven la familia y la persona cuidada durante la atención domiciliaria: desde las primeras vivencias, pasando por los retos del cuidado, hasta la creación de vínculos y el acompañamiento.

